

**PLAUKIMO AKADEMIJOS „BANGA“
„NERK Į KALĖDAS DRUSKININKAI 2024“
PLAUKIMO VARŽYBŲ NUOSTATAI**

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- įvertinti meistriskumo ugdymo grupių ugdytinių meistriskumo rodiklius;
- įvertinti mokymo plaukti grupių ugdytinių rezultatus;
- lavinti varžybinę patirtį.

II. VIETA IR LAIKAS

Varžybos vyks 2024 m. **gruodžio 10 d.** LSC sporto komplekso baseine (25 m ilgio), M. K. Čiurlionio g. 115A, Druskininkai.

- 17:00 val. – varžybų pradžia.

III. DALYVIAI

Plaukimo akademijos “BANGA” vaikų ir suaugusių mokymo plaukti grupių auklėtiniai.

1. 2006 metų gimimo moterys ir vyrai bei vyresni;
2. 2007 – 2010 metų gimimo merginos, vaikinai;
3. 2011 – 2012 metų gimimo mergaitės ir berniukai;
4. 2013 metų gimimo mergaitės ir berniukai;
5. 2014 metų gimimo mergaitės ir berniukai;
6. 2015 metų gimimo mergaitės ir berniukai;
7. 2016 metų gimimo mergaitės ir berniukai bei jaunesni.

IV. VARŽYBŲ PROGRAMA

Eil.Nr.	Rungtis	Amžiaus grupė
1-2	25m laisvuju stiliumi	1-7
3-4	25m nugara	1-7
5-6	50 m laisvuju stiliumi	1-7
7-8	50 m nugara	1-7

V. VARŽYBŲ EIGA

Varžybos asmeninės. Galioja vieno starto taisyklė. Dalyvis gali plaukti vieną pasirinktą nuotolį.

VI. APDOVANOJIMAS

Visi varžybų dalyviai apdovanojami medaliais ir saldžiomis Kalėdų senelio dovanėlėmis.

VII. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Dalyviai apie dalyvavimą varžybose praneša savo treneriui. Treneriai paraiškas pateikia Excel programa iki **2024 m. gruodžio 9d. 21 val.** Pakeitimai galimi iki **2024 m. gruodžio 10 d. 14:00 val.** Paraiškas pateikti su pilna gimimo data. Treneriai laiškus su paraiškėmis siunčia el. paštu: inga@akademijabanga.lt

VIII. VARŽYBŲ VYKDYTOJAI

Plaukimo akademija “BANGA”.